

# 11 Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Tân Phú chất lượng và uy tín

Bệnh trĩ (chua-benh-tri Tân Phú) tuy lành tính đến tính mạng tuy nhiên hậu quả đến sinh hoạt và uy tín đời sống. Do bản khoán cũng như coi thường, khá nhiều người chỉ thăm khám lúc bệnh trĩ đã kéo dài và có biến chứng nặng như: đau do tắc mạch, chảy máu kéo dài khi đi vệ sinh, có trường hợp phải truyền máu cấp cứu tại [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#). Bệnh trĩ chẳng thể tự khỏi, nếu trị liệu không đúng phương thức có khả năng dẫn tới những hậu quả nguy hiểm như nhiễm trùng con đường ống hậu môn, áp xe...

## Trĩ là gì?

Bản chất của bệnh trĩ (tri-benh-tri Tân Phú) là các đám rối mạch máu trong ống vùng hậu môn, khi máu tuyệt đối không lưu thông, bị ứ đọng khiến tĩnh mạch căng và giãn dần, tùy từng mức độ gây nhiều hay ít búi trĩ. Tĩnh mạch bị căng phồng đẩy niêm mạc ống trực tràng bị giãn theo, do thành mạch mỏng và căng nên máu dễ bị thấm thấu ra ngoài, khi này nhìn sẽ thấy niêm mạc sa sung huyết và dễ vỡ. Lâu ngày mức độ giãn nặng hơn cũng như sa ra ngoài.

# Yếu tố nguy cơ cũng như tác nhân dẫn tới bệnh trĩ?

Do chế độ ăn uống cũng như sinh hoạt không khoa học, số lượng người mắc bệnh trĩ càng ngày càng tăng. Trước đây, bệnh trĩ gặp khá nhiều tại người có độ tuổi ngoài 30 tuy nhiên trong những năm gần đây loại bệnh này ngày một trẻ hóa, ngay cả các học sinh, sinh viên còn ngồi trên ghế nhà trường cũng mắc phải chứng bệnh này.

Một số yếu tố nguy cơ cũng như lý do dẫn đến trĩ có khả năng kể tới như:

- Táo bón hay tiêu chảy làm tăng tần suất bệnh trĩ, rặn làm tăng áp lực lên các tĩnh mạch gây ra căng giãn cũng như ứ máu.
- Chế độ ăn ít chất xơ.
- Thừa cân và béo phì.
- Các người thường xuyên lao động nặng như khuân vác, vận động viên cử tạ, quần vợt.... hay các người đứng lâu, ngồi khá nhiều như thư ký, thợ may, nhân viên bán hàng làm gia tăng sức ép ổ bụng, cản trở sự hồi lưu máu về tim dẫn tới giãn tĩnh mạch tại vùng hậu môn.

- U vùng tiểu khung bao gồm u đại trực tràng, u ở tử cung hoặc lúc có thai khá nhiều tháng làm cản trở hồi lưu máu về tim dẫn đến giãn tĩnh mạch.

## **10 Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Tân Phú tốt và uy tín nhất**

Cụ thể từng địa điểm Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Tân Phú các bạn có khả năng xem thông qua nội dung bài viết sau đây.

### **1. Bệnh viện Quận 1 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Tân Phú**

Bệnh viện Quận 1 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Tân Phú uy tín hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Số điện thoại: 028 3820 0880
- Vị trí: 338 Hai Bà Trưng, Phường Tân Định, Quận 1, Hồ Chí Minh
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **2. Bệnh viện Lê Văn Thịnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Tân Phú**

Bệnh viện Lê Văn Thịnh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Tân Phú uy tín hàng đầu mà nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 130 con đường Lê Văn Thịnh, Phường Bình Trưng Tây, Thành phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 5432 7888
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

### **3. Bệnh Viện Quận 3 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Tân Phú**

Bệnh viện Quận 3 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Tân Phú chất lượng hàng đầu mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 114 Trần Quốc Thảo, Phường 14, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3931 0400

- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:30–16:00

## **4. Bệnh viện Quận 4 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Tân Phú**

Bệnh viện Quận 4 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Tân Phú uy tín hàng đầu mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 65 Đ. Bến Vân Đồn, Phường 12, Quận 4, Hồ Chí Minh

- Số điện thoại: 0838 261 568
- Các giờ:

Thứ Năm 06:00–17:00

Thứ Sáu 06:00–17:00

Thứ Bảy 06:00–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:00–17:00

Thứ Ba 06:00–17:00

Thứ Tư 06:00–17:00

## **5. Bệnh Viện Quận 5 - Bệnh viện, phòng khám trị ở Tân Phú**

Bệnh viện Quận 5 là nơi Bệnh viện, phòng khám trị ở Tân Phú uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 642 A Đ. Nguyễn Trãi, Phường 11, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3855 0235
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:30–16:30

Thứ Sáu 07:30–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:30–16:30

Thứ Ba 07:30–16:30

Thứ Tư 07:30–16:30

**6. Bệnh viện Quận 6 - Bệnh viện, phòng khám  
trĩ ở Tân Phú**

Bệnh viện Quận 6 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Tân Phú uy tín hàng đầu mà khá nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 2D Đ. Chợ Lớn, Phường 11, Quận 6, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3875 0990
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **7. Bệnh viện Quận 7 - Bệnh viện, phòng khám**

# trĩ ở Tân Phú

Bệnh viện Quận 7 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Tân Phú chất lượng hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 101 Đ. Nguyễn Thị Thập, Tân Phú, Quận 7, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3873 3420
- Các giờ:

Thứ Năm 06:30–16:30

Thứ Sáu 06:30–16:30

Thứ Bảy 06:30–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 06:30–16:30

## **8. Bệnh viện Quận 8 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Tân Phú**

Bệnh viện Quận 8 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Tân Phú chất lượng hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 82 Đ. Cao Lỗ, Phường 4, Quận 8, Hồ Chí Minh
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–17:00

Thứ Sáu 07:00–17:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–17:00

Thứ Ba 07:00–17:00

Thứ Tư 07:00–17:00

## 9. Bệnh viện Quận 9 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Tân Phú

Bệnh viện Quận 9 cũng là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Tân Phú chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 387 Lê Văn Việt, Tăng Nhơn Phú A, Thành Phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3897 3628
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **10. Bệnh viện đa khoa Quận 10 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Tân Phú**

Bệnh viện đa khoa Quận 10 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Tân Phú uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 571 Đ. Sư Vạn Hạnh, Phường 12, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6299 5020
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **11. Bệnh Viện Quận 11 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Tân Phú**

Bệnh viện Quận 11 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Tân Phú uy tín tốt nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 72 con đường Số 5 - Cư xá Bình Thới, Phường 8, Quận 11, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 0932 711 722
- Một số giờ:  
Đang mở cửa

## **12. Bệnh Viện Quận 12 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Tân Phú**

Bệnh viện Quận 12 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Tân Phú chất lượng hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: Tân Chánh Hiệp, Quận 12, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6250 7955
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 07:00–16:30

### **13. Bệnh viện Quận Gò Vấp - Bệnh viện,**

# phòng khám trĩ ở Tân Phú

Bệnh viện Quận Gò Vấp là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Tân Phú chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 641 Đ. Quang Trung, Phường 11, Gò Vấp, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3589 1799
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:00, 13:30–16:00

## 14. Bệnh viện Chợ Rẫy - Bệnh viện, phòng khám tri ở Tân Phú

Bệnh viện Chợ Rẫy là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Tân Phú uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 201B Đ. Nguyễn Chí Thanh, Phường 12, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3855 4138
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **15. Phòng khám đa khoa Hồng Cường - Bệnh viện, phòng khám trị ở Tân Phú**

Phòng khám đa khoa Hồng Cường 1 là nơi Bệnh viện, phòng khám trị ở Tân Phú uy tín hàng đầu mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 87/89 Đ. Thành Thái, Phường 14, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 7307 0666
- Giờ làm cho việc: Mở cửa cả ngày

## **16. Bệnh Viện Quận Tân Phú - Bệnh viện, phòng khám trị ở Tân Phú**

Bệnh viện Quận Tân Phú là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở Tân Phú chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 611 Đ. Âu Cơ, Phú Trung, Tân Phú, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 5408 8924

- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:30–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **17. Bệnh Viện Quận Tân Bình - Bệnh viện, phòng khám tri ở Tân Phú**

Bệnh viện Quận Tân Bình là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Tân Phú uy tín tốt nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 605 Đ. Hoàng Văn Thụ, Phường 4, Tân Bình, Hồ Chí Minh

- Số điện thoại: 0966381010
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **18. Bệnh viện Quận Bình Thạnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Tân Phú**

Bệnh viện Quận Bình Thạnh là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Tân Phú uy tín hàng đầu mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 132 Đ. Lê Văn Duyệt, Phường 1, Bình Thạnh, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3510 8966
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **19. Bệnh viện Bình Dân - Bệnh viện, phòng khám tri ở Tân Phú**

Bệnh viện Bình Dân là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Tân Phú uy tín tốt nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 371 Đ. Điện Biên Phủ, Phường 4, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3839 4747
- Một số giờ:

Thứ Năm 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Sáu 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Bảy 06:30–11:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Ba 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Tư 06:30–11:30, 13:00–16:00

## **20. Bệnh viện, phòng khám tri ở Tân Phú tốt và uy tín - Bệnh viện Quận Phú Nhuận**

Bệnh viện Quận Phú Nhuận là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Tân Phú chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.

Bệnh viện Phú Nhuận luôn chú trọng đầu tư cơ sở vật chất máy móc hiện đại, tiên tiến cũng như là Bệnh viện, phòng khám tri ở Tân Phú tuân thủ đầy đủ những tiêu chuẩn mà Bộ Y tế đưa.

Không gian của bệnh viện vô cùng rộng rãi, sạch sẽ, nhân viên vô cùng hòa nhã thân thiện, giải đáp tận tình mọi vấn đề của bệnh nhân. Người bệnh đến đây ngoài đi khám sức khỏe còn có khả năng chữa trị đa dạng những bệnh xã hội, bệnh nghề nghiệp, nam khoa, phụ khoa, bệnh da liễu, bệnh người già, bệnh trẻ nhỏ.

- Vị trí: 274 Nguyễn Trọng Tuyển, Phường 8, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3844 3910
- Một số giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **21. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Tân Phú chất lượng và uy tín nhất - Bệnh viện An Sinh**

Bệnh viện An Sinh là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Tân Phú uy tín hàng đầu mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 10 Trần Huy Liệu, Phường 11, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3845 7777
- Những giờ:

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Bệnh viện An Sinh là bệnh viện quy mô lớn với cơ sở vật chất hiện đại. Bên cạnh đó, bệnh viện còn sở hữu đội ngũ y bác sĩ lành nghề, có chuyên môn cao cũng như giàu kinh nghiệm trong lĩnh vực thăm khám trị liệu bệnh.

Đồng thời, bệnh viện còn đầu tư vào những trang dụng cụ hiện đại, được nhập khẩu từ Châu Âu. Cùng với những trang thiết bị hiện đại, bệnh viện còn có không gian thoáng mát, sạch sẽ giúp bệnh nhân yên tâm hơn trong việc đi khám cũng như điều trị.

Xem thêm thông tin khác tại những bài viết dưới đây:

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)

- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)

## **22. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Tân Phú chất lượng và uy tín - Bệnh viện Da Liễu TPHCM**

Bệnh viện Da Liễu TPHCM là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Tân Phú uy tín hiệu quả nhất mà nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 2 Đ. Nguyễn Thông, Phường 6, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3930 1396
- Một số giờ:

Thứ Bảy 07:30–11:00, 13:00–18:30

Chủ Nhật 07:30–11:00, 13:00–15:00

Thứ Hai 06:00–18:30

Thứ Ba 06:00–18:30

Thứ Tư 06:00–18:30

Thứ Năm 06:00–18:30

Thứ Sáu 06:00–18:30

Bệnh viện Da liễu TP Hồ Chí Minh thuộc hệ thống y tế chuyên khoa, có nhiệm vụ hỗ trợ Bệnh viện Da liễu Trung ương, song song đó chịu trách nhiệm đến khám và trị chuyên khoa Da liễu cho khu vực phía Nam. Đây là một bệnh viện lớn đáng tin cậy cũng như được người dân lựa chọn hiệu quả nhất lúc có nhu cầu kiểm tra trị liệu bệnh trong lĩnh vực da liễu.

## **23. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Tân Phú tốt và uy tín nhất - Bệnh viện Thống Nhất**

Bệnh viện Thống Nhất là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Tân Phú uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 1 Lý Thường Kiệt, Phường 7, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3869 0277
- Những giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 06:00–11:30, 13:00–16:30

Bệnh viện Thống Nhất là một bệnh viện đa khoa hạng I trực thuộc Bộ Y Tế nằm tại số 1 con đường Lý Thường Kiệt, phường 7, quận Tân Bình, TPHCM, với tên gọi ban đầu là Bệnh viện Vì Dân.

Bệnh viện Thống Nhất là bệnh viện chuyên khoa hạng nhất, trực thuộc cơ quan quản lý y khoa TPHCM. Đây là tuyến cao nhất của thành phố và một số tỉnh phía Nam về một số bệnh liên quan tới da, bệnh phong và nhiễm khuẩn lây qua dục tình.

Bệnh viện Thống Nhất không ngừng áp dụng ứng dụng y học tiên tiến vào khám, chữa bệnh. đồng thời, với sự giúp đỡ của một số trang dụng cụ y tế hiện đại giúp cho quá trình chẩn đoán cũng như chữa hiệu quả hơn.

## **Bệnh trĩ có mấy cấp độ và lúc nào cần phẫu thuật?**

Bệnh trĩ (chua-benh-tri Tân Phú) cơ bản có 2 loại, bao gồm trĩ nội cũng như trĩ ngoại:

Trĩ ngoại: khi búi trĩ xuất phát phía dưới con đường lược (hay còn gọi là con đường hậu môn-trực tràng), được gọi là trĩ ngoại. Lúc này búi trĩ được phủ bởi lớp biểu mô vảy cũng như nằm Dưới đây lớp da bao quanh ở hậu môn.

Trĩ nội: nếu như búi trĩ xuất phát phía trên đường lược thì được gọi là trĩ nội, búi trĩ được bao phủ bởi niêm mạc cũng như lớp biểu mô chuyển tiếp.

Phân độ bệnh trĩ: tùy vào sự tiến triển của búi trĩ còn nằm bên trong hay đã sa ra khỏi tại vùng hậu môn.

Trĩ độ 1: Búi trĩ nằm hoàn toàn trong ống hậu môn.

Trĩ độ 2: lúc bình thường trĩ nằm gọn trong ống vùng hậu môn, khi rặn đi cầu búi trĩ thập thò hay lòi ít ra ngoài. Khi đi cầu xong đứng dậy búi trĩ tự tụt vào trong.

Trĩ độ 3: Mỗi lần đi cầu hay di chuyển rất nhiều, ngồi xổm, làm việc quá sức thì búi trĩ lại sa ra ngoài. Khi này phải nằm nghỉ một lúc búi trĩ mới tụt vào hoặc dùng tay đẩy nhẹ vào.

Trĩ độ 4: Búi trĩ gần như thường xuyên nằm ngoài ống ở vùng hậu môn.

Căn cứ từng phân độ khác nhau mà người bệnh được chỉ định trị liệu thích hợp. Người bệnh bị trĩ nội độ 1,2 thường không cần thiết phải phẫu thuật mà có khả năng uống thuốc hay thảo dược thiên nhiên để giúp đỡ chữa, tình trạng chữa trị nội khoa không thành công, ra máu rất nhiều thì người bị bệnh được kê toa phẫu thuật. Phẫu thuật cắt búi trĩ thường được chỉ định cho một số bệnh nhân bị trĩ độ 3 trở lên, có những búi trĩ to, trĩ bị huyết khối dẫn đến tắc cấp tính cũng như trĩ hỗn hợp với trĩ ngoại lớn khiến chảy máu, đau.

**Phẫu thuật chữa bệnh trĩ:**

Anh Phúc. (36 tuổi, tại TPHCM) đến thăm khám tại Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe [Hồng Cường](#) do gần đây thấy đau hậu môn, đại tiện thường có búi trĩ sa phải sử dụng tay đẩy lên, thỉnh thoảng có ra máu. Sau khi đến khám anh được chẩn đoán trĩ nội độ III cũng như cần phẫu thuật.

Có 2 phương thức điều trị trĩ là cắt trĩ kinh điển (cắt bỏ búi trĩ) và phẫu thuật Longo. Trong đấy phẫu thuật Longo đang được ứng dụng tại Đa Khoa Hồng Cường được xem là kỹ thuật trị ít đau, hiệu quả và thực hiện nhanh (trong khoảng 30 phút).

Chỉ sau 1 ngày phẫu thuật, anh được xuất viện, anh cho biết cảm giác đau cũng như bất tiện đã không còn. Anh được bác sĩ chữa đưa lời khuyên sau phẫu thuật gồm: không ngồi quá lâu, ăn rất nhiều rau, uống nhiều nước, giảm thiểu đồ uống có cồn... để tránh táo bón.

Nên uống nước đầy đủ từ 6-8 cốc (tương đương 2 lít nước) một ngày là lối sống khá tốt cho hệ tiêu hóa, giúp ngăn việc táo bón lâu ngày gây ra trĩ. Chưa kể đến cần tạo thói quen đi lại thể thao, tránh ngồi lâu và giảm cân (đối với người thừa cân, béo phì) để giảm áp lực lên tĩnh mạch trực tràng cũng như tại vùng hậu môn.

Lúc có dấu hiệu nghi ngờ bệnh trĩ cần đến Trung Tâm Y Tế chất

lượng để đến khám và chữa trị kịp thời.

## **Cách phòng tránh căn bệnh trĩ hiệu quả**

### **Cách phòng tránh bệnh trĩ từ các thói quen ăn uống**

Trĩ hình thành do sự căng dãn và tụ máu trong hệ thống tĩnh mạch trực tràng sau khi vùng này chịu các sức ép thường xuyên trong một thời gian dài. Song nguyên do dẫn đến một số sức ép này lại đến từ chính thói quen không tốt trong chế độ ăn uống. Do đó, thay đổi thực đơn cho hợp lý được xem là cách phòng bệnh trĩ hiệu quả.

Theo đó, người bị bệnh cần chú ý ăn uống đầy đủ, cân bằng dinh dưỡng, chú trọng bổ sung chất xơ có trong một số loại rau, uống đủ nước để hỗ trợ nhu động ruột, tránh dẫn đến rối loạn tiêu hóa cũng như phòng tránh được chứng táo bón gây ra bệnh trĩ.

### **Cách phòng tránh căn bệnh trĩ từ chế độ đi lại**

Thường xuyên tập luyện thể dục thể thao không chỉ giúp bạn nâng cao sức khỏe, chức năng đề kháng tự nhiên để có cơ thể dẻo dai

khỏe mạnh mà còn là cách phòng tránh bệnh trĩ đơn giản nhưng hữu hiệu.

Bạn nên lựa chọn một môn thể dục thích hợp với thể trạng của mình cũng như duy trì luyện tập đều đặn thường xuyên. Một số hoạt động thể thao được chuyên gia khuyên tập có thể kể tới như bơi lội, đi bộ, chạy bộ nhẹ nhàng với cường độ vừa phải vào mỗi buổi sáng.

Khi cơ thể không thường xuyên đi lại, các cơ không giải phóng năng lượng khiến cho tuần hoàn máu kém, máu lưu thông chậm có thể dẫn tới phình tĩnh mạch. Chính vì thế, bạn không thể nào ngồi hay đứng quá lâu, nếu đang làm một số công việc với đặc thù đứng, ngồi rất nhiều giờ ngay lập tức mỗi ngày, bạn nên thay đổi tư thế hay chuyển động nhẹ nhàng trong khoảng 1 – 2 phút sau mỗi một tiếng đồng hồ.

Bên cạnh đấy, ứng dụng một số bài tập dành riêng cho những nhóm cơ ở hậu môn (kegel) cũng là cách phòng tránh bệnh trĩ được rất nhiều người áp dụng.

**Vệ sinh tại vùng hậu môn đúng cách là cách phòng ngừa bị bệnh trĩ tốt**

Để tránh nguy cơ bệnh trĩ, ngoài việc phải ăn uống khoa học, nghỉ ngơi hợp lí thì bạn cần chú ý khi đi nặng cũng như lưu ý vệ sinh tại vùng hậu môn sạch sẽ.

Những lối sống đơn giản tưởng chừng như vô hại lại chính là nguyên do gây bệnh trĩ không phải ai cũng biết. Đó là lí do vì sao không nên đọc sách, báo, xem phim hoặc chơi game trong khi đang đi vệ sinh bởi điều này vô tình kéo dài thời gian đại tiện, khiến tại vùng hậu môn bị áp lực, dễ mắc bệnh trĩ hoặc nứt ở vùng hậu môn.

Với một số trường hợp phân quá to cũng như thô, tương đối khó dẫn ra ngoài, cần chia làm hai lần đi nặng trong ngày, giữa hai lần đẩy nên bổ sung thêm nước và những thức ăn dễ tiêu, nếu quan trọng có khả năng dùng thêm thuốc nhuận tràng theo kê toa của b.sĩ để chữa trị táo bón chứ không nên rặn mạnh gây nên thương tổn tĩnh mạch ống ở vùng hậu môn và hình thành phản xạ sa trĩ.

Tập cho mình thói quen đại tiện đều đặn vào một thời điểm định trong ngày, tốt hơn là vào mỗi buổi sáng chính là cách phòng tránh bệnh trĩ hiệu quả.

Vệ sinh ở vùng hậu môn sạch sẽ và đúng cách hàng ngày, không thể nào làm sạch tại vùng hậu môn với những hóa chất sát khuẩn

manh, giay ve sinh tho rap hoac nhung loai khan uot chua con va chat tao mi de gay ton thuong niem trug o vung hau mon, tao dieu kien tot hon cho benh tri phat sinh.