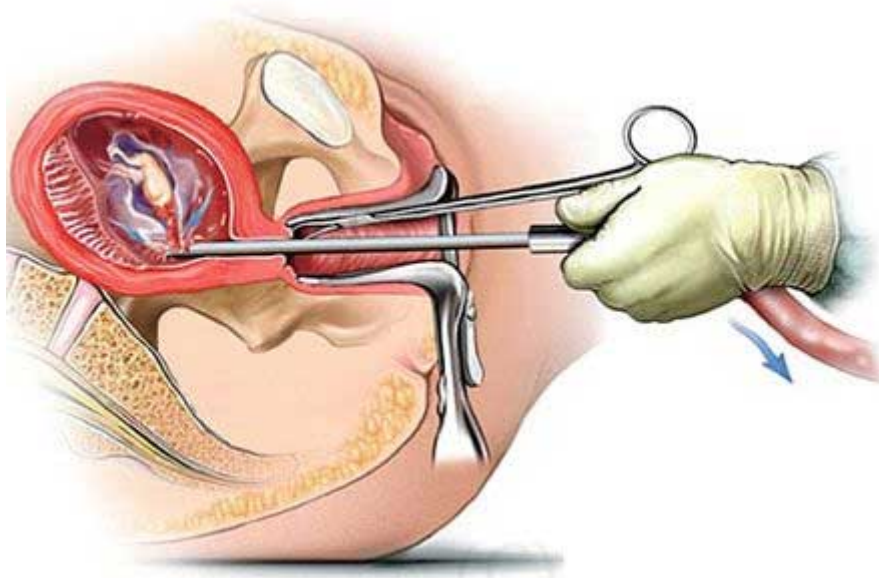


# Tổng quát về cách nạo hút thai

Lựa chọn cách uống thuốc phá thai hay tiểu phẫu sẽ tùy vào sức khỏe thể chất của chị em phụ nữ, số tuần có bầu và ý muốn lựa chọn cách của khách hàng. Nạo hút thai là một trong những cách nạo phá thai quen thuộc được ứng dụng trong khoảng 12 tuần đầu của thời kỳ mang thai. Đây là cách tương đối an toàn và trong thời gian ngắn, tuy vậy không phải chị em phụ nữ nào cũng có thể ứng dụng cách này. Hãy cùng phòng khám 11 Thái Hà khám phá rõ hơn về thắc mắc này trong nội dung bài viết dưới đây.



## Những cách nạo hút thai

Ngày nay có hai cách nạo hút thai:

- Giải pháp hút thai chân không thủ công: tiểu phẫu này có thể được ứng dụng khi tuổi thai vào khoảng 5 đến 12 tuần, tính từ sau ngày đèn đỏ sau cùng.
- Giải pháp dùng máy hút thai chân không: tiểu phẫu này là một cách nạo hút thai quen thuộc được ứng dụng khi tuổi thai vào 5 đến 12 tuần đầu của thời kỳ mang thai. Bác sĩ chuyên khoa dùng ống hút nối với máy, đưa vào dạ con và nhẹ nhàng hút mô thai ra khỏi dạ con.

## Quy trình nạo hút thai

Cách nạo hút thai được tiến hành ở phòng thủ thuật được trang bị toàn bộ những công cụ, công cụ cần phải cho tiểu phẫu và công cụ giải quyết biến chứng.

Trước khi tiến hành tiểu phẫu, khách hàng cần cung cấp thông tin về tiền sử bệnh trước đó và tiền sử sản phụ khoa của chính mình. Ngay sau bác sĩ chuyên khoa sẽ tiến hành khám sức khỏe tổng quát cùng với khám sản phụ khoa để loại trừ một số không chỉ định tiến hành tiểu phẫu ở khách hàng.

Bác sĩ chuyên khoa có thể đặt vào cổ dạ con công cụ làm giãn cổ dạ con vài giờ hoặc 1 ngày trước khi tiến hành tiểu phẫu nạo hút thai. Ngoài ra, bác sĩ chuyên khoa đề nghị sử dụng thuốc giảm đau và thuốc antibiotic để phòng tránh viêm nhiễm hoặc thuốc misoprostol để làm mềm cổ dạ con trước khi làm tiểu phẫu đối với một số tình huống có bầu từ 9 đến 12 tuần.

Quá trình nạo hút thai thường mất từ 10 đến 15 phút. Quy trình xảy ra như sau:

- Nữ giới nằm ngửa, để chân lên kiềng theo phong độ sản khoa.
- Bác sĩ chuyên khoa đặt mỏ vịt mở rộng âm hộ và bộc lộ cổ dạ con.
- Bác sĩ chuyên khoa vệ sinh âm hộ và cổ dạ con bằng dung dịch sát khuẩn.
- Bác sĩ chuyên khoa kẹp cổ dạ con và tiêm thuốc gây tê cục bộ vào cổ dạ con.
- Bác sĩ chuyên khoa luồn một ống thông vào buồng dạ con để kiểm tra hướng và độ sâu của buồng dạ con bằng vạch trên ống hút. Bác sĩ chuyên khoa có thể nong cổ dạ con nếu như cần phải, ngay sau hút nhẹ để bài tiết tất cả những mô ra khỏi dạ con. Khi những mô dạ con bị bài tiết, dạ con sẽ co lại. Bạn có thể cảm giác như bị chuột rút trong khi làm tiểu phẫu. Tình trạng này sẽ giảm sau thời điểm rút ống. Một số chị em phụ nữ có thể nôn ói, ra mồ hôi hoặc muốn choáng ngất.
- Sau thời điểm hút xong, bác sĩ chuyên khoa sẽ kiểm tra mô được lấy ra khỏi dạ con và nhận xét lại qua siêu âm giúp bảo đảm rằng tất cả những mô đã được lấy ra và quá trình nạo phá thai đã chấm dứt.

đôi lúc cần tiến hành lại tiểu phẫu nong và nạo buồng dạ con sau thời điểm hút chân không nếu như tất cả những mô thai vẫn chưa được bài tiết. D&C dùng một công cụ nhất là để rửa sạch mô thai khỏi dạ con.

## Một số triệu chứng sau thời điểm nạo hút thai

Sau thời điểm nạo hút thai, bạn có thể gặp một số tình trạng sau:

- Chảy máu hoặc lổm đổm máu bất thường trong 2 tuần đầu. Trong tuần đầu, hạn chế dùng băng vệ sinh dạng nhét mà chỉ dùng băng vệ sinh lót.
- Co bóp vùng bụng dưới giống như như thống kinh. Tình trạng này có thể trông thấy trong vài giờ hoặc vài ngày, do dạ con co lại về kích thước khi không có bầu.

Để giúp quá trình khôi phục xảy ra nhanh hơn, bạn nên:

- Dùng đủ liều thuốc antibiotic được kê đơn để phòng tránh viêm nhiễm.
- Nghỉ ngơi im tĩnh.
- Tham vấn quan điểm bác sĩ chuyên khoa về việc dùng Acetaminophen ví như ibuprofen để giảm đau.
- Không quan hệ tình dục ít nhất bảy ngày. Bạn có thể tiến hành một số cách tránh thai nhất thiết ngay sau khi làm tiểu phẫu.

## Biến chứng nạo hút thai

Thai phụ cần gọi cho bác sĩ chuyên khoa lập tức nếu như bạn có bất kỳ triệu chứng nào dưới đây sau thời điểm nạo phá thai:

- Chảy máu trầm trọng: huyết khối to hơn một quả bóng gôn, lâu ngày từ 2 giờ trở lên. Chảy máu nhiều trong 12 giờ liên tục. Phải thay trên 2 băng vệ sinh trong một giờ, và liên tục trong 2 giờ
- Có triệu chứng của viêm nhiễm: cơn đau đầu, đau cơ, chóng mặt. Có tình huống viêm nhiễm nặng nhưng không sốt.
- đau dữ dội ở bụng nhưng không giảm dần khi sử dụng thuốc giảm đau, nghỉ ngơi hoặc chườm nóng .
- Thân nhiệt cao từ 38° C trở lên lâu ngày hơn 4 giờ.
- Nôn ói lâu ngày hơn 4 tới 6 giờ.
- Chướng bụng bất thường hoặc nhịp tim nhanh.

- Tiết khí hư nhiều hoặc có mùi tanh.
- Viêm, sưng hoặc đỏ ở vùng kín.

Hãy hẹn gặp bác sĩ chuyên khoa nếu như bạn gặp một số tình trạng dưới đây:

- Chảy máu trong hơn 14 ngày.
- Trông thấy những triệu chứng mới không lý giải được.
- Chưa có máu kinh trong khoảng 6 tuần sau tiểu phẫu.
- Sự đổi thay hormone sau thời điểm nạo hút thai có thể gây ra chứng trầm cảm.

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/nao-hut-thai-co-bi-dau-khong-can-luu-y-gi>

## Hữu hiệu của cách nạo hút thai

Nạo phá thai bằng cách này trong 3 tháng thứ nhất là một lựa chọn tương đối an toàn, hữu hiệu và ít biến chứng.

Nạo hút thai còn có thể được tiến hành cho những tình huống:

- Nạo phá thai để điều trị bệnh.
- Sau thời điểm uống thuốc phá thai thất bại.
- Bào thai chết lưu, hồng thai thiên nhiên.
- Hồng thai thiên nhiên không hoàn toàn.

Trong có những trường hợp hiếm hoi, tiểu phẫu nạo hút thai không nạo phá thai thu được thành quả tốt.

## Biến chứng nạo hút thai

Một số biến chứng có thể xảy ra ngay sau tiểu phẫu, bao gồm:

- Vết thương niêm mạc dạ con hoặc cổ dạ con.
- Rách dạ con có thể xảy ra nhất trong khi căng giãn cổ dạ con.
- Cổ dạ con có thể bị tắc, ngăn máu ra khỏi dạ con. Dạ con trở nên to và mềm, thường gây ra bụng đau, chuột rút và nôn ói.
- Thiếu máu rất nhiều, có thể khiến người nhiễm bệnh choáng

Những biến chứng xảy ra muộn hơn, bao gồm:

- Vi trùng có thể thâm nhập vào dạ con trong khi làm tiểu phẫu và gây ra viêm nhiễm.
- Còn mô trong dạ con.
- Đính buồng dạ con.

Phá thai an toàn ở đâu <https://phathaithaiha.webflow.io/post/co-so-pha-thai-an-toan-o-ha-noi>

Chi phí hút thai <https://phathaithaiha.webflow.io/post/pha-thai-1-thang-tuoi-bang-thuoc-va-chi-phi>

Phòng khám đa khoa nào tốt ở Hà

Nội <https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi>

Chat luong phong kham da khoa Thai Ha

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/phong-kham-da-khoa-thai-ha>

<https://phongkhamthaiha.org>